

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Е.Н.Корчева

Меню на 16 сентября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			374,60	374,60

Завтрак II 09-40, 10-35

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			563,60	611,6

Обед 13-00.14-05

лечо из сладкого перца	80	80	45	45
суп гороховый на м/б	250	300	191,9	230,2
гуляш	100	100	130,6	130,6
каша гречневая	250	250	180	180
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	55,8	55,8
итого за обед			796,9	835,2

Ужин 18-30

азу по татарски	300	300	291,6	291,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			611,70	611,70

Поздний ужин 21-00

плюшка	60	80	224	336
чай с сахаром	200	200	51,5	51,5
итого за ужин			275,50	387,50
итого за день			2622,30	2820,60

Зав. производством



Киреева З.А.